

瀛海高級中學 113 年暑期家長聯絡函

貴家長鈞鑒：

暑假將於 6/29 開始，假期中學生因心神放鬆，行為較易脫序越軌，因此，提出以下幾點「學生暑假生活須知」，敬請 貴家長與我們共同來關心，讓孩子過個平安愉快的暑假。

- 1、**活動安全**：參加室內活動應先熟悉逃生路線與逃生設備，不涉足進出份子複雜場所（含舞廳、網咖、夜店等），以免發生人身安全問題。參加戶外活動除注意天候變化及熟悉地形，如遇天候狀況不佳時，應立即停止戶外活動，以免發生危險事件。班級或社團舉辦旅（郊）遊活動，一定要取得學校及家長的同意，並與家長隨時保持聯繫。
- 2、**戲水安全**：戲水謹遵「戲水三不、三要」原則，戲水三不原則：(1)危險水域不戲水(2)吃飽飯後不戲水(3)無救生員不戲水。戲水三要原則：(1)戲水要充分暖身(2)戲水要同伴在旁(3)戲水要量力而為。（水域活動安全須知，相關資訊請上內政部消防署全球資訊網頁：<https://www.tfdp.com.tw/cht/>）
- 3、**工讀安全**：暑期工讀應先經家長同意並慎選公司與場所，並注意健康、安全、適當等原則，切勿違法打工或成為詐騙集團人頭帳戶、車手等詐欺共犯。應徵當日最好由父母陪同瞭解，並謹記「七不」原則：不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作。
- 4、**交通安全**：遵守交通規則，不無照騎乘機車或駕駛汽車；乘坐機車時務必戴好安全帽。獨自一人搭乘計程車時，請電話告知親友何時、何處及預定抵達的目的地；或在友人陪伴下攔搭計程車，在上車時告知友人計程車車號，以確保搭車安全。
- 5、**居家安全**：如洗澡、取暖、室內烤肉時，應將窗戶打開，保持室內空氣暢通，避免一氧化碳中毒。小心火燭使用，檢視居家電線與電器，熟悉滅火器具的放置地點及使用方式；遇火警時不慌張，儘速通報 119 求救，並大聲呼救通知周邊人員，快速安全避難，切勿躲於衣櫥、床鋪下等不易被發現的地方；**注意個人衛生，關注媒體相關報導，預防腸病毒/登革熱/屈公病/茲卡病毒。**
- 6、**拒絕菸毒**：依教育部校安中心統計，近年來藥物濫用多為 12~17 歲國、高中生，因受朋友引誘、好奇心驅使及情緒不佳而引起吸食動機，請貴家長暑假期間多關心、陪伴子女，保持正常作息與交友，不受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試毒品（如安非他命、K 他命、搖頭丸、新興混合式毒品...等），以免戕害貴子女身心。倘若察覺學生誤觸毒品，請立即與學校聯繫尋求協助。
- 7、**機警反詐騙**：如接獲詐騙電話或遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警」因應，或撥打 165 反詐騙專線尋求協助。
- 8、**網路資訊安全**：暑假閒暇時間長，加上行動上網普及與網路遊戲多元，學生容易沈迷網路，且過度使用手機而引發身心病症也逐漸增多，請家長注意孩子的上網時間與遊戲內容。使用網路時，尊重個人隱私權益，不可違法上傳不當影(照)片、不入侵他人網站竊取或篡改資料、不從事非法交易或傳送不實資訊，或發表人身攻擊、詐欺、毀謗、侮辱、猥褻、騷擾之言論及圖影像。
- 9、**臨機應變處理**：遇見陌生人士藉故攀談問路、或提供食物飲料等，要提高警覺，當發現異狀時，應立即婉拒迅速離開，或請身旁家人親友協助處理。外出時應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人危險時，應大聲呼救且快步跑向人多處求援，以確保自身安全。
- 10、**期末考試及結業式結束時間**：期末考試 6/25(二)~6/27(四)，6/27 當天 16 點 00 分放學；結業式 6/28(五)，當天 12 點 00 分放學。
- 11、**暑期學藝活動時間**：暑假行事簡曆已上網公告，週六不上課，上學時間 08：00，7/12（五）舉行高中部補考。請同學做好暑期活動計畫，也請 貴家長與孩子討論規劃安排暑假活動，讓他過一個快樂豐富的假期。
- 12、**國一、二、三及高一、二、三**：7/22 至 8/23 共五週為暑期學藝活動。7/1 至 7/21 及 8/23 至 8/29 放暑假。
- 13、**註冊與開學**：8/30 日（五）開學，上課全天。

上述事項攸關學生安全，煩請貴家長關心及配合協助，感謝您的合作！此 順頌 時綏

校長 沈樹林 敬啟