臺南市私立瀛海高級中學學生在校作息時間規劃注意事項補充規定

- 一、 依據：
 - (一) 十二年國民基本教育課程綱要總綱。
 - (二) 111 年 3 月 7 日函頒教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項。
- 二、 目的：考量本校學生身心發展需求、學校條件、社區特性、交通狀況、校園安全、家庭需求及其他相關因素，特訂定本補充規定，以促進學生身心健全發展、強化主動合作學習，兼顧師生互動、班級經營及生活教育需求。
- 三、 學習節數：依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。前項學習節數，每日排課以七節為原則。作息時間如附表。
- 四、 第一節上課前之非學習節數活動：每兩週之週四 07：40 舉行一次全校集合朝會活動（07：30 上學）；其餘日數由學生自主規劃學習，上學時間與第一節開始時間相同，學生於第一節上課前抵達上課地點即可，且不得實施學業成績評量。
- 五、 第二節下課至第三節上課前之非學習節數活動（09：50～10：10）：班級教室及全校庭園整潔活動。
- 六、 非學習節數之課業輔導：悉依高級中等學校課業輔導實施要點規定辦理。課業輔導不得提前講授各該科目教學進度表所定之課程內容，且不得實施列入學業成績計算之評量。
- 七、 學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄。但得視其情節，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。
- 八、 學生因個人或家庭特殊因素，需提早上學或延遲放學，提供適當場所安置並由執勤人員加強安全之維護。
- 九、 本補充規定，依循民主參與程序制定，與親師生充分溝通討論，並經校務會議通過後實施。

112 學年度第 2 學期國中部作息時間表

國 中	
非學習節數 活動	每兩週之週四 7:40 全校學生朝會升旗
第一節	08 : 00 ~ 08 : 50
第二節	09 : 00 ~ 09 : 50
打 掃	09 : 50 ~ 10 : 10
第三節	10 : 10 ~ 11 : 00
第四節	11 : 10 ~ 11 : 55
午 餐	11 : 55 ~ 12 : 25
午 休	12 : 25 ~ 12 : 55
第五節	13 : 00 ~ 13 : 50
第六節	14 : 00 ~ 14 : 50
第七節	15 : 00 ~ 15 : 50
課業輔導	15 : 55 ~ 16 : 40

112 學年度第 2 學期高中部作息時間表

高 中	
非學習節數 活動	每兩週之週四 7:40 全校學生集合朝會， 其餘日數由學生自主規劃學習
第一節	08：00～08：50
第二節	09：00～09：50
打 掃	09：50～10：10
第三節	10：10～11：00
第四節	11：05～11：55
午 餐	11：55～12：25
午 休	12：25～12：55
第五節	13：00～13：50
第六節	14：00～14：50
自主學習	15：00～15：35
第七節	15：45～16：35
課業輔導	16：40～17：30